

# CIRCUIT AUTHENTIQUE

*Ton aventure au Sri Lanka avec Julien !*

6 PLACES  
MAXIMUM

DU 25 FEV AU  
09 MARS 2019



UN SEJOUR INOUBLIABLE RICHE  
EN EXPERIENCES AUTHENTIQUES

J'aime  
le Monde

VOYAGES au SRI LANKA

WWW.JAIMELEMONDE.FR





**Julien GRENET – FRANCE**

*J'aime le monde*

+33 672 550 171 (France)

[julien@jaimелеmonde.fr](mailto:julien@jaimелеmonde.fr)

Grand passionné de voyage, **Julien** a eu un coup de cœur pour le Sri Lanka dès 2012. Il ne cesse d'y retourner pour dénicher des expériences authentiques. Il a gagné un rallye en *tuk-tuk* autour de l'île en 2016 ! Fasciné par les coutumes, **il a créé votre itinéraire** en y intégrant des rencontres. « *Regarder, observer... Oui, mais non ! Toucher, respirer, sentir, essayer, c'est mieux ! Voyager avec nous c'est vivre le Sri Lanka avec tous vos sens.* »

**Raja PUSWELLA – SRI LANKA**

*Trek Lanka*

+94 713 022 624 (Sri Lanka)

[info@treklanka.com](mailto:info@treklanka.com)



Installé dans la capitale, **Raja** s'occupe des voyageurs depuis plus de 20 ans. Il connaît le pays comme sa poche et est motivé pour partager ses bons plans. Il maîtrise les coutumes & traditions comme personne, et chose rare ici, il parle couramment français. **Il est l'ange gardien du séjour**, toujours disponible pour nous aider. « *Nous avons hâte de vous recevoir. Notre expérience et réactivité feront de votre voyage une aventure unique !* »



**Vous serez acteur du voyage !** Notre but à est de vous faire participer à la vie locale. Vous aurez une initiation au cinghalais pour être capable de se présenter dans la langue locale. Les habitants seront heureux de vous entendre, l'accueil en sera plus chaleureux.

**Vous rencontrerez de sacrés personnages !** Découvrir un pays passe par une introduction aux coutumes et traditions. Rien n'est mieux que de participer avec des experts : les locaux (Moine bouddhiste, pêcheur sur échasse, maître tambourineur). Ils n'auront plus de secrets pour nous ! Ce ne sont pas des pros du tourisme, mais des habitants qui partageront leur histoire avec nous. Ces rencontres vous sont dédiées.

**Vous allez vivre des expériences fortes !** Randonner dans les paysages du thé, découvrir des temples millénaires, pêcher, cuisiner, prendre le tuk-tuk... La vie tel un sri lankais ! Pendant que les bagages seront transportés confortablement vers l'hôtel, nous serons secoués à l'arrière d'un tuk-tuk ! L'aventure facilitée sans oublier l'importance de l'expérience.

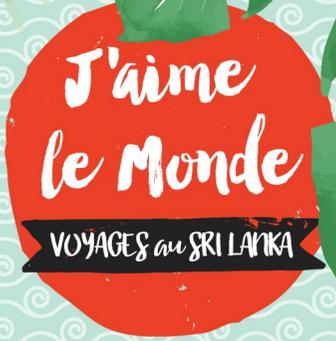
**Des prestataires sérieux !** Que ce soit sur la ponctualité, la sécurité ou sur les prix annoncés, nos contacts sont sérieux et respectent leurs engagements. Nous travaillons avec eux depuis des années et savons qu'ils prendront soin de vous. Vous serez entre de bonnes mains.

**Des visites de sites magnifiques !** Le réveil sonne souvent à 6h pour bénéficier des sites au calme. Nous éviterons les "heures de pointe" pour des visites enrichissantes et non décevantes et rejoindrons des monuments moins visités aux atmosphères inoubliables. Nous apprécierons les sites et les vivrons tel un local en brûlant une bougie rituelle ou en savourant un jus de coco. Vous aurez toutes les informations historiques avant la visite, il ne vous restera qu'à vous approprier les ambiances et savourer.

**Une aventure accompagnée !** En plus de Julien, Kamal vous accompagnera. Il est guide francophone diplômé et fera ses débuts dans notre équipe lors de ce voyage.

En plus des détails culturels, il apportera sa touche à notre voyage. Il a vécu à Rouen pendant une dizaine d'années où il a rencontré Julien. Il est motivé pour vous faire découvrir le Sri Lanka autrement.

**Un voyage équitable !** Après nous avoir payé notre prestation, vous ne nous devez plus rien. Tous les paiements se feront sur place, directement aux prestataires. Nous avons négocié des prix à la fois intéressants pour vous et pour eux, garantissant ainsi un partenariat gagnant/gagnant. Les prix d'entrée des monuments et les prix des transports (coût du carburant pour les tuk-tuks par exemple) peuvent être modifiés indépendamment de notre volonté.



**ITINERAIRE VOYAGE**  
**13 JOURS AU SRI LANKA**



**ANURADHAPURA**  **J3**  **N2 & 3**

*Découverte de l'ancienne cité bouddhiste à vélo.*

**MIHINTALE** 

*Rencontre d'un moine là où le Bouddhisme fut introduit sur l'île.*

**PIDURANGALA** 

*Coucher de soleil en haut du rocher.*

**YAPAHUWA** 

*Ruines et panorama.*

**DAMBULLA**

*Visite des grottes bouddhistes.*

 **J4**

**SIGIRIYA**  **J5**  **N4 & 5**

*Visite du rocher du lion et massage ayurvédique.*

**NEGOMBO**

 **J1**  **J3**  **N1 & 12**

*Acclimatation et leçon de cinghalais.*

**KANDY**  **J6**  **N6**

*Découverte des tambours traditionnels, leçon de cuisine et promenade en ville.*

**NUWARA ELIYA**

 **J7** *Pique-nique colonial et temple hindou.*

**HAPUTALE**  **J8**  **N7 & 8**

*Dans les pas de Sir Lipton : marche dans le thé et visite d'une usine.*

**BUDURUWAGALA**  **J9**

*Visite de la falaise sacrée.*

**UDAWALAWE**

 **J9** *Safari à la rencontre des éléphants dans le parc national.*

**GALLE**  **J12**

*Visite du fort hollandais*

**WELIGAMA**  **J11**  **N11**

*Apprentissage de la pêche sur échasse et nuit chez l'habitant.*

**GOYAMBOKKA**  **J10**  **N9 & 10**

*Détente sur une plage paradisiaque.*

-  HOTEL
-  VISITE
-  JOUR
-  NUIT
-  721 KM
-  224 KM
-  251 KM
-  24 KM
-  30 KM
-  1250 KM
-  NORD
-  20 KM

### • Jour 1, lundi 25 février •

Nous vous demandons d'**arriver avant 11h à l'aéroport**. Quelque soit votre heure d'arrivée, vous aurez un transfert vers l'hôtel. **Le voyage commence à midi**, vous rencontrerez les autres membres du groupe, Kamal & Julien. Le 1<sup>er</sup> jour est calme et permet de s'acclimater : leçon de cinghalais suivie d'une sortie en ville pour se procurer des cartes SIM et faire du change.

Nous n'avons pas chargé le planning pour mieux récupérer des vols et du léger décalage horaire. Nous séjournons sur la lagune de **Negombo**, un endroit calme entouré de vie locale, éloigné du tourisme de masse du centre ville.

### • Jour 2, mardi 26 février •

Pendant le petit-déjeuner, nous retrouverons notre chauffeur avec qui nous ferons une grande partie du séjour en van.

**Visite de Yapahuwa** en milieu de matinée, ce site offre un panorama superbe et est peu visité. Nous dégusterons ensuite des spécialités 100% locales avec les mains !



Nous prendrons la route en direction d'un monastère bouddhiste : **nous avons rendez-vous avec un moine** ! Vous pourrez discuter avec lui pendant une heure, un moment magique. Nous achèterons des offrandes avant d'y aller.



En fin de journée, nous profiterons du calme pour **visiter le site de Mihintale** avec un coucher de soleil inoubliable. Nous séjournons à **Anuradhapura** pour deux nuits dans un petit hôtel vraiment confortable, avec piscine s'il vous plaît !



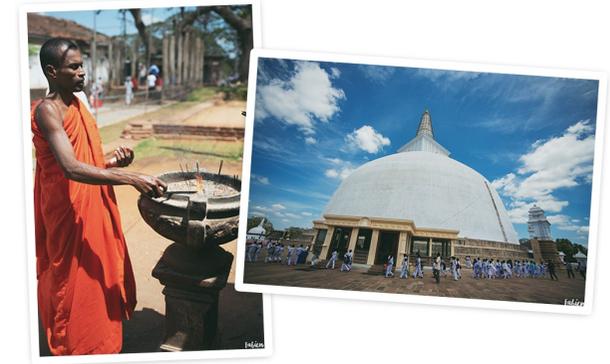
### • Jour 3, mercredi 27 février •

La journée est consacrée à la **visite de l'ancienne cité d'Anuradhapura**. Nous nous déplacerons avec des **vélos pour aller d'un temple à un autre**.

Nous visiterons une dizaine de monuments bouddhistes et serons entourés de **pèlerins venus des quatre coins du pays** pour se recueillir et prier sur ce lieu sacré.

Nous avons **26 km à parcourir** mais ne vous inquiétez pas, le site est tout plat et nous marquerons de nombreux arrêts. En plus des temples, nous profiterons d'un pique-nique dans

un cadre splendide et nous prendrons le temps boire un jus de coco sur le chemin. Cette promenade se termine en milieu d'après-midi.



### • Jour 4, jeudi 28 février •

Nous partirons en direction de **Dambulla** pour visiter les grottes qui sont un autre site important du Bouddhisme au Sri Lanka. Elles sont intégralement peintes pour certaines et ornées d'une centaine de statues !



Après un bon repas (et un peu de repos) à notre hôtel à **Sigiriya** où nous séjournons deux nuits, **nous gravons le rocher Pidurangala** pour les dernières heures de lumière de la journée. La montée représente un effort d'une vingtaine de minutes mais est toujours récompensée par **une vue imprenable sur le Rocher du Lion** juste en face. Nous

resterons là à profiter jusqu'à ce que le soleil ne commence à rejoindre l'horizon avant de rentrer en tuk-tuk à l'hôtel.



### • Jour 5, vendredi 1<sup>er</sup> mars •

Nous passerons la matinée à visiter le **Rocher du Lion** qui est l'un des symboles du pays. Nous irons **dès l'ouverture** pour éviter les bus remplis de groupes et prendrons le temps de savourer tous les merveilles de site unique. Attention, les personnes qui ont le vertige n'apprécient pas vraiment la dernière partie de la montée du rocher. Nous sommes là pour vous aider, pas de panique.



Après tous ces efforts nous profiterons d'un après-midi de calme avec un **massage ayurvédique** suivi d'un bain vapeur traditionnel !

### • Jour 6, samedi 2 mars •

Très tôt, nous prendrons un **bus local** pour une expérience unique : musique à la mode du coin et néons fluo au RDV ! Nous devons retrouver **Maître Jayé** chez lui pour qu'il nous présente son rôle dans les cérémonies traditionnelles locales. Il est **tambourineur** et donne le rythme lors des processions.



Non loin de là, nous irons chez **Ganga** pour une **leçon de cuisine** dans un cadre idyllique. Nous préparerons notre repas de l'entrée au dessert avec des produits locaux.



Nous terminerons la journée dans le **quartier commerçant de Kandy** pour une promenade libre. L'endroit est idéal pour se laisser aller d'une ruelle à une autre et vous y trouverez de nombreux souvenirs à acheter. Nous séjurerons **une nuit en périphérie de Kandy**.

### • Jour 7, dimanche 3 mars •

Nous rejoindrons **Nuwara Eliya** avec ses vestiges de l'époque britannique qui offrent une ambiance coloniale surprenante. **Nous pique-niquerons dans le Parc Victoria** avant de nous rendre au **temple hindou de Seetha Eliya**, non loin de là. L'ambiance change du bouddhisme !



Nous arriverons à **Haputale** en fin d'après-midi, le village est typique du pays et est situé au **cœur de la région du thé**. Nous séjurerons **deux nuits à Haputale**.

### • Jour 8, lundi 4 mars •

Nous allons passer une grande partie de la journée dans les pas de Sir Lipton ! Après 40 min de tuk-tuk nous arriverons là où il dégustait son thé tout les matins face à un incroyable panorama, c'est le **Lipton's seat**. Nous y finirons le petit-déjeuner avec des spécialités tamoules.



De là nous débuterons la **randonnée dans les plantations de thé** qui sont parmi les plus beaux paysages du pays. Nous essayerons de rencontrer des cueilleuses sur le chemin. La randonnée est simple et lente, elle dure une toute la matinée.



Nous ferons un **pique-nique au milieu des plantations** avant de terminer la marche jusqu'au village de Dambatenne où les membres de **l'usine de thé** nous attendent. Ils nous expliqueront le processus complet de fabrication avant de nous faire déguster différents grades de thé.



En fin de journée, nous partirons à la **rencontre d'une famille tamoule**. Nous irons dans leur maison et ferons connaissance d'eux. La maman, une cueilleuse de thé, est décédée il y a 2 ans. Nous parrainons les enfants depuis.

### • Jour 9, mardi 5 mars •

Nous allons faire beaucoup de route le 9ème jour du voyage. Nous allons rejoindre la côte sud située à près de 200 km, nous marquerons plusieurs arrêts sur le chemin. Nous visiterons d'abord la paroi sacrée de **Buduruwagala** dans laquelle 7 Bouddhas ont été sculptées vers le X<sup>ème</sup> s.



Après un repas chez notre prestataire local, nous partirons à la recherche des éléphants sauvages dans le **parc national d'Udawalawe**. Nous passerons 4 heures à observer des animaux comme les sambars (cervidés), buffles, mangoustes, chacals, varans ou crocodiles... La période est idéale pour approcher les éléphants, parfait !



Nous passerons **deux nuits à Goyambokka**. Le chauffeur nous abandonnera ici, nous terminerons en transports locaux.

### • Jour 10, mercredi 6 mars •

**Repos sur la plage paradisiaque de Goyambokka !** Au programme : absolument rien, sauf se détendre à l'ombre des palmiers, avec le bruit des vagues en fond sonore. Massage ou promenade en ville à Tangalle, vous serez libre.



### • Jour 11, jeudi 7 mars •

Après plus de **50 km en tuk-tuk** avec les bagages, le long de la côte sud les cheveux au vent... Nous serons chez Guné !



Guné est un **pêcheur sur échasse**, ami de Julien depuis 2012, **nous passerons la nuit chez lui & sa femme Indika**. Cette technique de pêche se fait de plus en plus rare au Sri Lanka, vous aurez la chance de vivre une journée aux

côtés d'un authentique pêcheur.



Après manger (& une bonne digestion), Guné nous initiera à sa fameuse technique de pêche : **nous monterons sur les piquets** (avec son aide) & **essayerons de pêcher** ! Il n'y a rien de compliqué, il nous suffira laisser Guné nous guider.



La fin de journée est libre, généralement nous la passons à **jouer au Carrom** (billard indien de table), à **aller au monastère** des environs puis à **faire les courses pour le repas** du soir. La vie locale comme un habitant !

### • Jour 12, vendredi 8 mars •

Dans la matinée nous prendrons un bus pour rejoindre le **fort de Galle**, situé à une vingtaine de km de là. Cette petite presqu'île fortifiée par les hollandais durant l'époque coloniale est aujourd'hui un vrai petit paradis !

Nous profiterons de la matinée à **nous promener librement dans les ruelles** du fort. Ce sera l'occasion d'acheter les derniers souvenirs et de découvrir les **secrets des saphirs bleus de Ceylan** chez le plus ancien bijoutier du fort : Cassim Antiques.



L'après-midi sera moins amusant, nous aurons près de **4 h de bus pour rejoindre Negombo**, où nous passerons la **dernière nuit de notre voyage**.



Nous retournerons au même hôtel que la 1<sup>ère</sup> nuit, sur la lagune de Negombo.

### • Jour 13, samedi 9 mars •

Vous aurez votre **vol retour** ce samedi. Nous vous organiserons un transfert vers l'aéroport. **La journée est totalement libre**, avec quelques activités conseillées comme une promenade matinale sur le **marché aux poissons**. Il est unique en son genre, des milliers de poissons séchent au

soleil sur des tapis en jute.



Il sera malheureusement déjà l'heure de partir... Mais avec des dizaines de souvenirs en tête, nous n'en doutons pas !

### *Les chiffres du voyage :*

- 13 jours sur place
- 20 activités au programme
- 12 nuits
- 7 hébergements
- 1 guide francophone diplômé : Kamal
- 1 accompagnateur français : Julien
- 1 chauffeur : Sunil ou membre de son équipe
- 721 km avec le chauffeur
- 251 km en bus
- 3 trajets en bus
- 224 km en tuk-tuk
- 18 trajets en tuk-tuk
- 24 km de vélo
- 16 km de promenade
- 14 km de randonnée
- 5 rochers à grimper
- 1250 km au Sri Lanka

• **Prix dégressifs en fonction du nombre de participants** •

	4 PARTICIPANTS		5 PARTICIPANTS		6 PARTICIPANTS	
	Frais d'agence	Dépenses locales	Frais d'agence	Dépenses locales	Frais d'agence	Dépenses locales
<b>Prix par personne seule</b>	250 €	1 290 €	250 €	1 200 €	250 €	1 120 €
	<b>1 540 €</b>		<b>1 450 €</b>		<b>1 370 €</b>	
<b>Prix par personne en couple</b>	200 €	1 140 €	200 €	1 050 €	200 €	970 €
	<b>1 340 €</b>		<b>1 250 €</b>		<b>1 170 €</b>	

• Nos frais sont de **250 € pour une personne seule** et de **400 € pour un couple**. Vous êtes considéré comme participant après avoir payé Trek Lanka. Les autres paiements se feront sur place directement aux prestataires locaux, garantissant ainsi le côté équitable du voyage.

• Le prix proposé est une **estimation de l'intégralité de vos dépenses au Sri Lanka** (hors aérien, apéritifs et souvenirs). Il comprend tous les hôtels, repas, transports, visites, un guide francophone et un accompagnateur français spécialiste de la destination.

• Vous devez souscrire  **votre propre assurance voyage**, vérifiez avec votre banque ou contactez notre partenaire CHAPKA ASSURANCES.

• Nous ne nous occupons pas de la **demande d'ETA** (préalable au visa) sur internet mais nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir ce formulaire.

• Vous devrez avoir un **smartphone déverrouillé** avec vous, nous achèterons une carte SIM locale, elle vous permettra de téléphoner et d'utiliser le GPS facilement.

• Vous aurez un **document d'une trentaine de pages** contenant toutes les informations culturelles et historiques du voyage, toutes les adresses utiles et leurs coordonnées, et une indication de chaque prix pour une totale transparence.

• **Certains prix peuvent varier** comme les tickets d'entrée, le carburant peut augmenter le prix des transports, le taux de change utilisé est 1€ = Rs 184,6934 en date du 03/07/2018. Les repas ont été estimés avec une fourchette large, permettant de connaître le budget à prévoir.

• **Répartition du prix** •

**Plus de 90% de votre argent fera vivre le Sri Lanka !** Nos frais d'agence étant partagés entre la France et le Sri Lanka, vous aurez un réel impact sur l'économie locale.

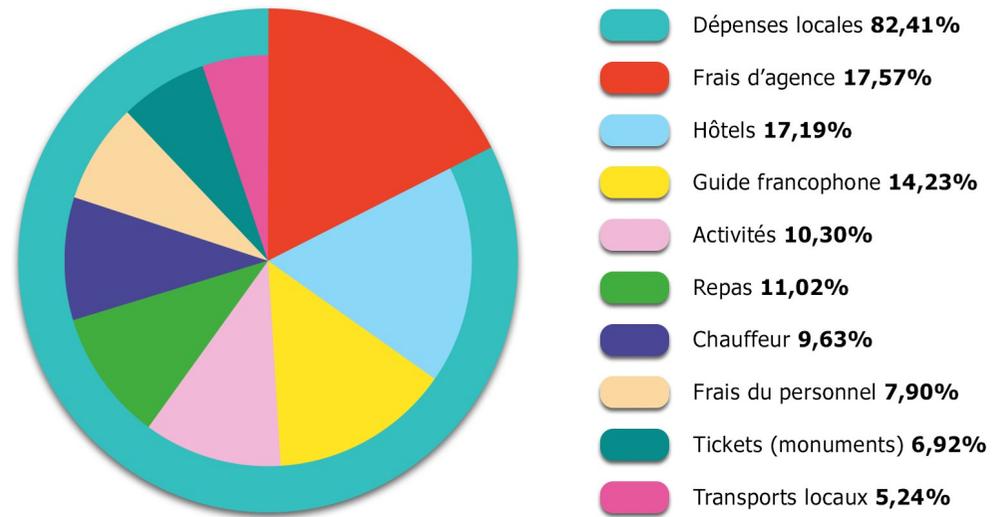


Diagramme basé sur un séjour pour 6 participants avec 2 couples et 2 personnes seules.

**Transparence totale :**

Vous payerez vous-même vos hôtels, repas, tickets d'entrée, facture globale du guide et chauffeur (divisée par le nombre de participants) en fonction des tarifs que nous avons négociés. Ces prix sont à l'origine d'un partenariat gagnant / gagnant entre vous et les prestataires locaux. Vous leur permettez de développer leur activité, ils vous garantiront des expériences uniques et authentiques.

**Julien Grenet - FRANCE**

J'aime le monde

+33 672 550 171

[julien@jaimelmonde.fr](mailto:julien@jaimelmonde.fr)



**TREK LANKA**

Travel agent licence :

**TA/2018/0171**

Reg. N° SLTDA/SQA/TA/01927



**Raja Puswella - SRI LANKA**

Trek Lanka

+94 713 022 624

[treklanka@gmail.com](mailto:treklanka@gmail.com)





CONTACT : JAIMELEMONDE.FR

