

## Feuille1

	Jour 1 lundi	Jour 2 mardi	Jour 3 mercredi	Jour 4 jeudi	Jour 5 vendredi	Jour 6 samedi	Jour 7 dimanche			
06:00	Arrivée aéroport	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner		Petit-déjeuner					
06:30					Tuk-tuk vers Sigiriya					
07:00		Trajet vers Yapahuwa	Essai des vélos	Petit-déjeuner	Visite Sigiriya	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner			
07:30			Vélo vers Anuradhapura			Tuk-tuk vers gare routière		Tuk-tuk vers gare routière		
08:00			Trajet en van vers le logement	Visite d'Anuradhapura à vélo		Bus vers Dambulla		Retour en tuk-tuk au logement	Bus vers Kandy	Train vers Haputale
08:30						Temps de battement				
09:00		Installation dans les chambres	Repas traditionnel		Visite Dambulla	Détente / Temps libre	Tuk-tuk vers l'activité			
09:30								Présentation du séjour	Repas	
10:00		Repas	Trajet vers Anuradhapura		Tuk-tuk vers Sigiriya	Leçon de cuisine traditionnelle + initiation au tambour (45 min)				
10:30							Temps de battement	Installation dans les chambres	Temps libre ou option : Trajet vers Minneriya N P	
11:00	Détente / Temps libre	Achat des offrandes	Repas		Tuk-tuk vers Pidurangala	Temps libre ou option : Safari Minneriya N P	Tuk-tuk vers le logement			
11:30					Repas			Trajet vers Mihintale	Visite Pidurangala	
12:00	Banque pour change ou ATM	Rencontre avec les moines du monastère de Mihintale	Détente / Temps libre			Retour en tuk-tuk au logement	Temps libre			
12:30					Retour en tuk-tuk au logement			Visite de Mihintale au coucher de soleil	Coucher de soleil	
13:00	Détente / Temps libre	Retour au logement	Temps de battement	Détente / Temps libre		Temps de battement				
13:30					Repas		Temps de battement	Repas	Repas	Repas
14:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
14:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
15:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
15:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
16:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
16:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
17:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
17:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
18:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
18:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
19:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
19:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
20:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
20:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre
21:00	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre				
21:30					Chambre / Temps libre		Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre

## Feuille1

	Jour 8 lundi	Jour 9 mardi	Jour 10 mercredi	Jour 11 jeudi	Jour 12 vendredi	Jour 13 samedi
06:00	Petit-déjeuner					
06:30	Tuk-tuk vers Lipton's Seat			Petit-déjeuner	Pêche sur échasse	
07:00	Marche vers le site	Petit-déjeuner		Trajet vers gare routière		
07:30	Petit-déjeuner local au Lipton's Seat				Petit-déjeuner	
08:00						
08:30		Trajet vers Buduruwagala			Temps de battement	
09:00				Trajet vers Weligama	Bus vers gare de Galle	
09:30	Marche vers l'usine de Dambattenne et rencontres des cueilleuses tamoules. Cueillette avec elles pendant une heure (activité cueillette en cours de planification).	Visite Buduruwagala				
10:00				Temps de battement		
10:30					Train vers Colombo Fort	Liberté totale à Negombo
11:00		Trajet vers Udawalawe		Installation chez l'habitant : famille de Gouné le pêcheur sur échasse - Repas traditionnel à son domicile		
11:30						
12:00						
12:30	En-cas local					
13:00		Repas	Liberté totale sur la plage de Goyambokka			
13:30	Visite usine de Dambattenne	Trajet vers Udawalawe N P		Apprentissage de la pêche	Repas dans Colombo	
14:00						
14:30	Retour à Haputale en bus			Temps de battement		
15:00	Temps de battement			Bus vers Galle	Visite de Pettah à Colombo	
16:00	Repas					
16:30		Safari Udawalawe N P				
17:00	Tuk-tuk vers le logement				Trajet vers Negombo	
17:30				Visite libre de Galle Fort		
18:00					Temps de battement	Trajet en van vers l'aéroport
18:30	Détente / Temps libre / Marche jusqu'au village des cueilleuses				Détente / Temps libre	
19:00						
19:30		Trajet vers Tangalle		Repas		Aéroport
20:00					Repas	
20:30	Repas			Bus vers le logement		
21:00		Repas			Chambre / Temps libre	
21:30	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre	Chambre / Temps libre		Avion