



Tes affaires pour le **Sri Lanka** par J'aime le monde :

Administratif :

- ☐ Ton passeport (valable encore au moins 6 mois à la date du séjour).
- ☐ Ton ETA (demande préalable au visa à faire sur internet sur www.eta.gov.lk). Un par personne.
- ☐ Ton assurance voyage (contrat et numéro de tel à contacter en cas d'urgence).
- ☐ Tes billets d'avion imprimés pour le retour (ils te seront demandés pour entrer dans l'aéroport).
- ☐ De l'argent pour faire du change & ta CB internationale (prévies ta banque).
- ☐ Conserve une copie numérique de tes documents importants (scanne-les & envoie-les vous sur ton mail).

Bagages (étiquetés à ton nom) :

- ☐ Valise ou grand sac à dos, au choix en fonction de ton voyage.
- ☐ Pochettes pour compartimenter et organiser ton bagage. Prévoir une pochette pour le linge sale.
- ☐ Petit sac à dos quotidien. Pour garder tes papiers, argent, appareil photo... Et le nécessaire du jour (eau, veste...).

Tenues (fais laver ton linge à l'hôtel pendant le voyage) :

- ☐ Sous-vêtements pour une semaine ou plus, préparer plus de chaussettes (pour les temples).
- ☐ Journées : Tenues légères et décontractées (2 ou 3 shorts jusqu'aux genoux, et une semaine ou plus de t-shirts).
- ☐ Baskets confortables : l'idéal sont les chaussures de running ou de trail.
- ☐ Pour les sites bouddhistes : Jambes et épaules couvertes, chaussettes pour ne pas marcher pieds nus.
- ☐ Sur la côte : Tongs, débardeurs, maillot de bain, chaussures de baignade, serviette de plage, matériel de snorkeling.
- ☐ Soirées : Tenues longues et légères imprégnées de répulsif anti-moustique en bassine avant de partir (Insect Écran).
- ☐ Région montagneuse : Veste de pluie et veste plus chaude type polaire.

Bien-être :

- ☐ Crème solaire / Lunettes de soleil / Casquette.
- ☐ Trousse de toilette. S'il te manque des produits, pas de panique : tu en trouveras facilement au Sri Lanka.
- ☐ Anti-moustique : Une prise électrique et des répulsifs pour les vêtements et la peau (marque Insect Écran).

Pharmacie

- ☐ Doliprane, constipation, diarrhée, Biafine, pansements, désinfectant, Elasto, traitement habituel ou par prévention, solution hydroalcoolique, Apaysil, chaussettes de contention pour l'avion, thermomètre,

Electronique :

- ☐ Un smartphone débloqué (pour y mettre une SIM locale que tu achèteras sur place) et son chargeur.
- ☐ Une batterie externe pour charger ton téléphone n'importe quand.
- ☐ Appareil photo, son chargeur et les cartes mémoires.
- ☐ Une multiprise, elle sera utile pour charger tes vos appareils s'il manque des prises dans les chambres.
- ☐ Une lampe frontale (la lampe du téléphone peut suffire).

Utiles :

- ☐ Un bloc notes et des stylos, pour noter tes dépenses et souvenirs.
- ☐ Un guide de voyage papier (livre).

